AKRAN ZORBALIĞI

İLKOKUL ÖĞRENCİ SUNUMU

Akran Zorbalığı Nedir?

- Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birden fazla çocuğun başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlardır.

Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanabilmesi için 3 temel özellik gerekmektedir:

1- Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı olarak yapılması
2- Davranışın tekrarlaması ve sürekli olması
3- Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)

Akran Zorbalığı Örnekleri

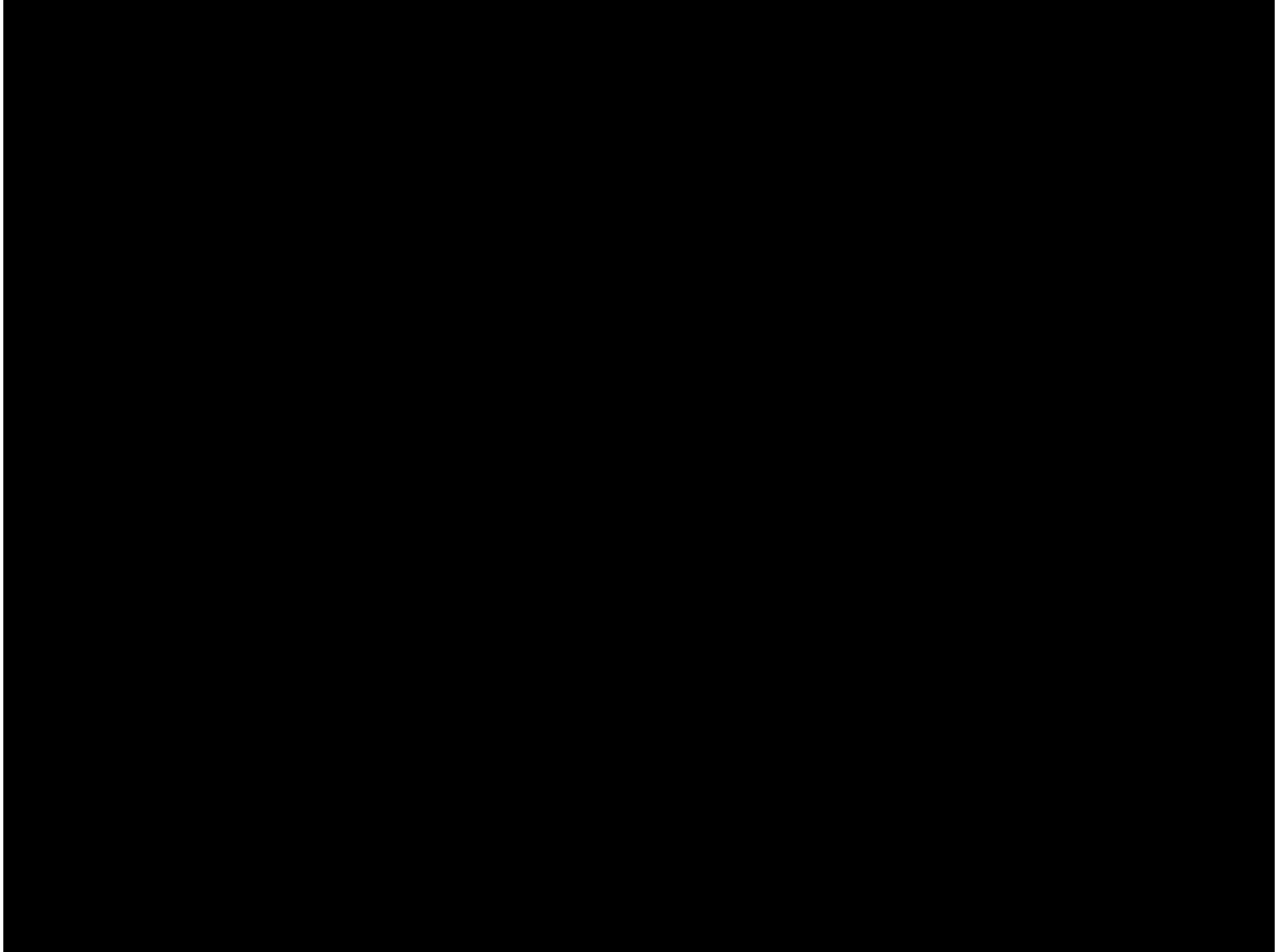
Hakan sınıf arkadaşı Ali'ye sürekli 'şişko' diyerek dalga geçmektedir. Ali bu duruma ağlayarak tepki verse bile Hakan bu davranışına devam etmektedir.

Akran Zorbalığı Örnekleri

Ayşe, Aslı ve Nazlı, sınıf arkadaşları Fatma'yı okul dönemi başladığından beri oyuna almamakta ve dışlamaktadır.

Akran Zorbalığı Örnekleri

Mehmet kendisinden daha çelimsiz olan Can'ı sürekli itmektedir. Can yere düştüğünde ise ona gülmektedir.



Arkadaşlık İlişkileri

Arkadaşlık İlişkilerine Zarar Veren Düşünceler

- Arkadaşlarım kötü davranışları hak ediyor.
- Her zaman ben haklıyım.

Arkadaşlık İlişkilerini Güçlendiren Düşünceler

- Arkadaşlarım ve ben eşit haklara sahibiz.
- Bazı durumlarda ben haklıyken bazı durumlarda arkadaşlarım haklı olabilir.

Arkadaşlık İlişkileri

Arkadaşlık İlişkilerine Zarar Veren Düşünceler

- Arkadaşlarına lakap/isim takmak
- Arkadaşlarını oyuna almamak, dışlamak

Arkadaşlık İlişkilerini Güçlendiren Düşünceler

- Problemleri konuşarak çözmek
- Birlikte oyun oynamak

Arkadaşlık İlişkileri

Arkadaşlık İlişkilerine Zarar Veren Düşünceler

- Arkadaşlarım beni sevmiyor.
- Arkadaşlarıma zarar verdiğimde diğerleri beni güçlü görür.

Arkadaşlık İlişkilerini Güçlendiren Düşünceler

- Başkalarına zarar vermek şaka yapmak değildir.
- Arkadaşlarına yardım etmek.

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ

Fiziksel Zorbalık

Saç Çekmek

Tekme Atmak

Kendisine ait olmayan eşyaları almak

İtmek

Tokat atmak

Sözel Zorbalık

Alay Etme

Dalga Geçme

Lakap Takma

Küfür Etme

Duygusal Zorbalık

Dışlama
Görmezden gelme

Oyunlara Almama

İftira atmak

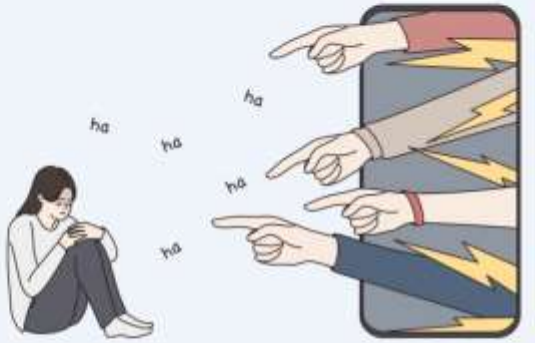
Yapmadığı
Şeylerle İlgili
Öğretmene
Şikayet Etme

Siber Zorbalık Nedir?

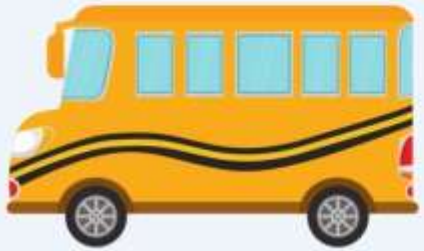
Dijital teknolojileri kullanarak kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan davranışlardır.

Siber Zorbalık

- Rahatsız Edici Mesajlar Göndermek
- Sosyal medya aracılığıyla rahatsız etmek
- Kişiyi kötüleyen paylaşımlarda bulunmak



Zorbalık Nerelerde Görülür?



- Sınıf
- Koridor
- Kantin
- Merdivenler
- Tuvalet
- Okul bahçesi
- Parklar
- Okul servisi

Akran Zorbalığında 3 Rol Neler?

- Zorba
- Mağdur
- Seyirci

Zorba

Zorbalık yapan kişidir

Mağdur

Zorbalığa maruz kalan kişilere denir.

Seyirci

Zorbalığa katılmazlar sadece olayları izlerler.

Zorbalığa Maruz Kalanlar Neler Hisseder?

Üzüntü

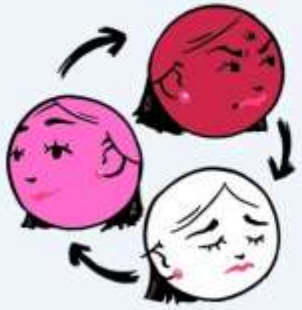
Korku

Endişe

Kızgınlık

Yetersizlik

Suçluluk



Acı

Çaresizlik

Kendilerini beğenmezler

Kıskançlardır

Peki zorbalar aslında nasıl hisseder?

Acımasızlardır

Mutsuzlardır

Korkarlar

Saldırganlık yaparlar

Popüler olmak isterler

Zorbaca Davranışlar Karşısında Neler Yapmalıyız?

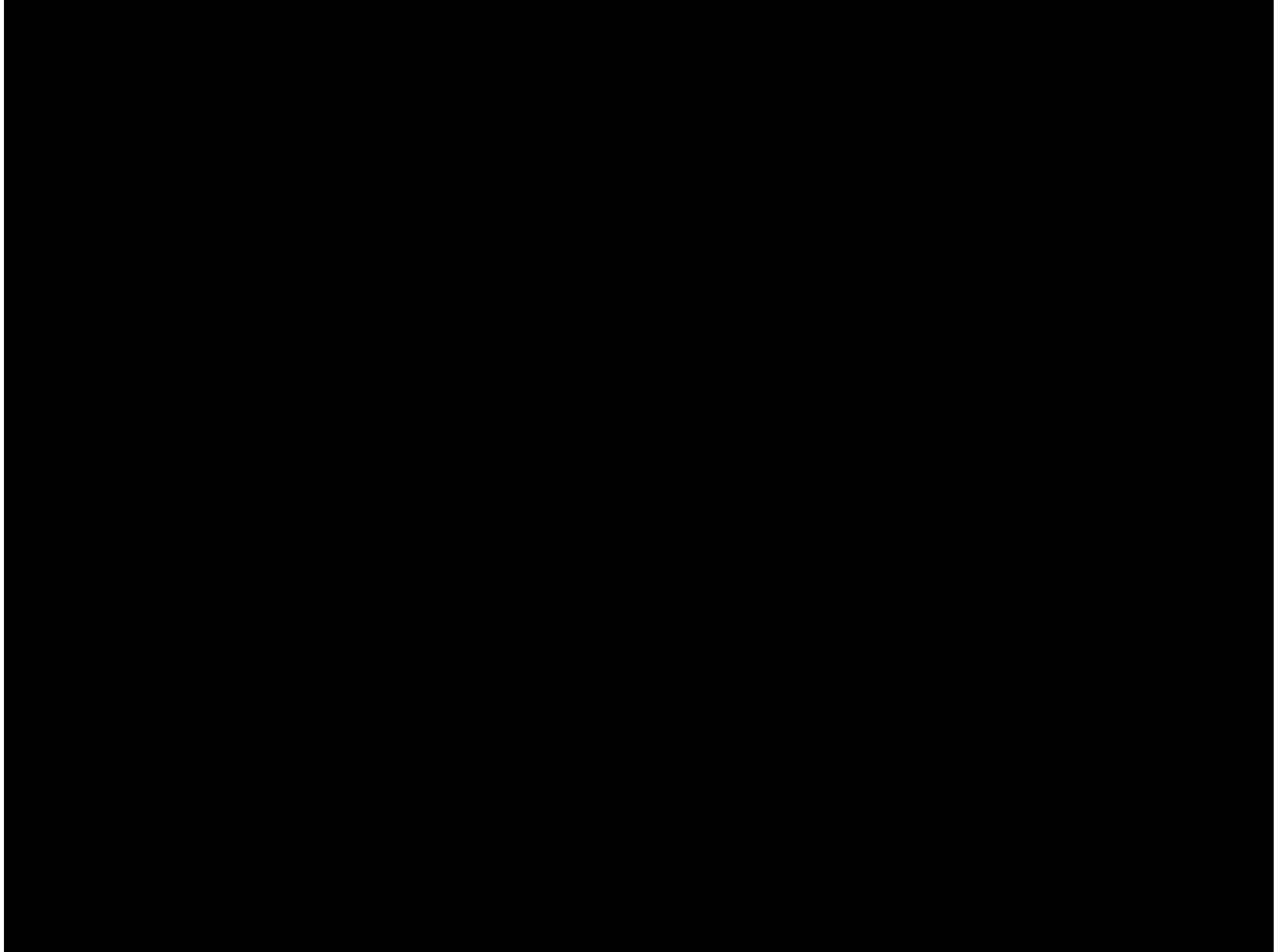
Yüksek Sesle Hayır Diyerek Zorbayı Durdurun.

Zorbalığa Maruz Kaldığınız Ortamı Terk Edin.

Nasıl Hissettiğinizi Söyleyin ve Arkadaşınızla Konuşun.

Başka Arkadaşlıklar Kurun.

Olayları gizleme. Olayları gizlemen zorbanın zorbalık yapmaya devam etmesine neden olur.
Güvendiğin birine haber ver yardım iste.
Öğretmen, aile vb. gibi.



Zorbalıkla İlgili Doğru ve Yanlışlar

Zorbalık yapıldığında bunu yetişkinlere anlatmak ispiyonculuktur.

Zorbalığı söylemek bir çözüm için adım atmaktır. Yetişkinlerin durdurmaya yardımcı olacağı bir durumdur bunu bir yetişkin ile paylaşmak gerekmektedir.

Zorbalıkla İlgili Doğru ve Yanlışlar

Zorbalığı yalnızca korkaklar bildirir.

Zorbalığı bildirmek korkaklık değildir. Zorbalığa uğrayan herkes bildirmelidir.

Zorbalıkla İlgili Doğru ve Yanlışlar

Lakap takmak, dalga geçmek, başkalarını kızdırmak bir tür şakalaşmadır ve eğlencelidir.

Başkalarını kızdırmak hiçbir zaman eğlenceli değildir. Karşı tarafı inciten
hiçbir şey şakalaşma olamaz.

Zorbalıkla İlgili Doğru ve Yanlışlar

Zorbalık yapanları görmezden gelirseniz sizi bırakır. Zorbalık kendiliğinden geçer.

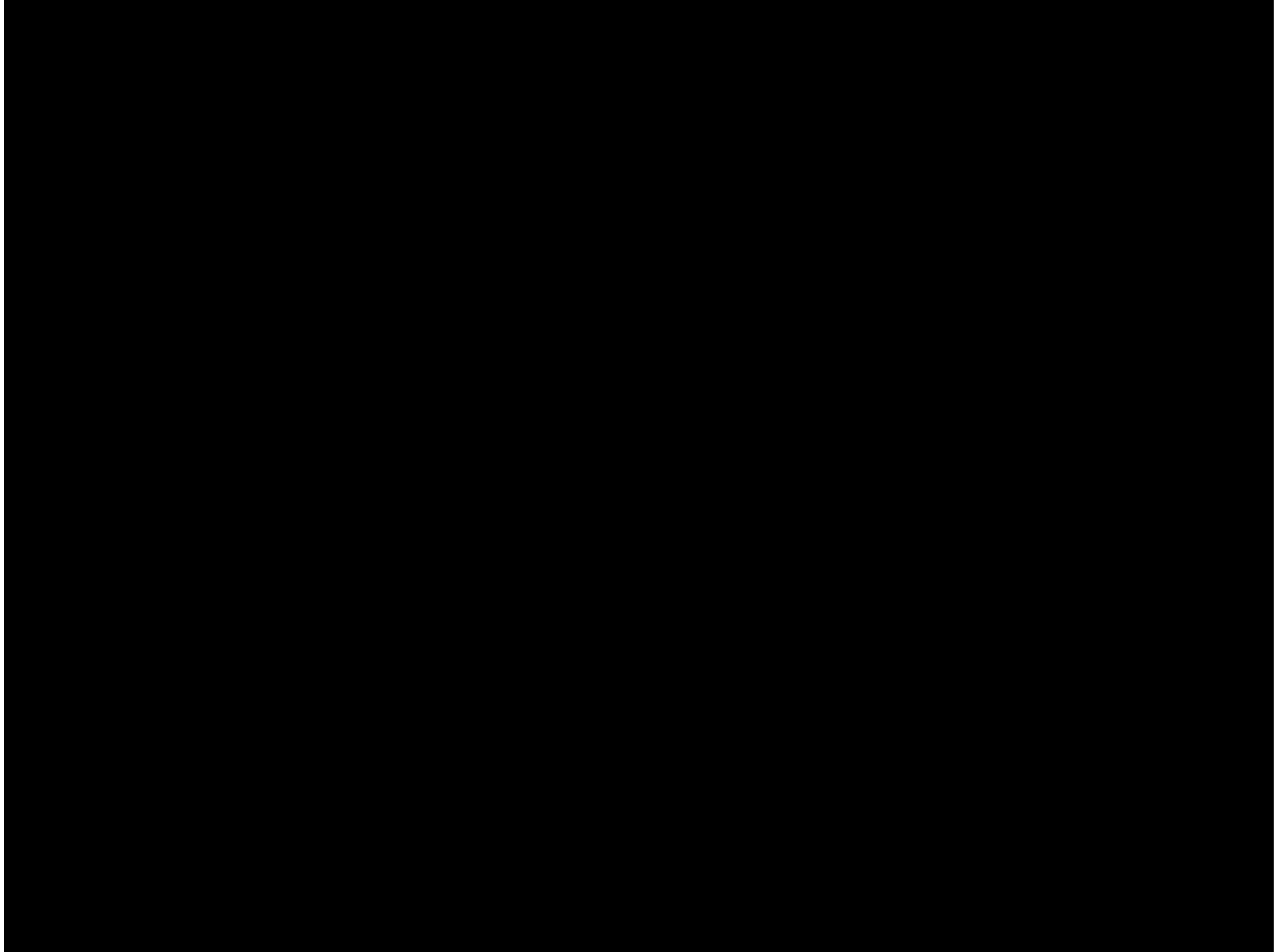
Zorbalık yapanlar zorbalığa devam ederler.
Gizlilik onların en büyük silahıdır.
Görmezden geldikçe devam ederler
müdahale edilmesi gerekir.
Bir gün size de yaparlar.

Şiddet-Zorbalık ile Şaka Arasındaki Fark

- Bazı zorba öğrenciler diğer öğrencilerle alay edip dalga geçmekte ve "şaka yaptım" demektedirler.
- Şaka yapılan öğrenci rahatsız oluyor mu ?
- Şaka sürekli olarak tekrarlanıyor mu ?

Öfkenin başlangıcı çılgınlık, sonu pişmanlıktır.

(Thomas Carlyle)



Dinlediğiniz İçin Teşekkür Ederiz.